

ESTRATEGIA COMUNITARIA PARA REDUCIR EL CONSUMO DE BENZODIAZEPINAS



Cols M, Bosacoma N, Villar JM, Collell O, Barnes P, Montoya A.
Serveis Salut Integrats Baix Empordà (Girona)

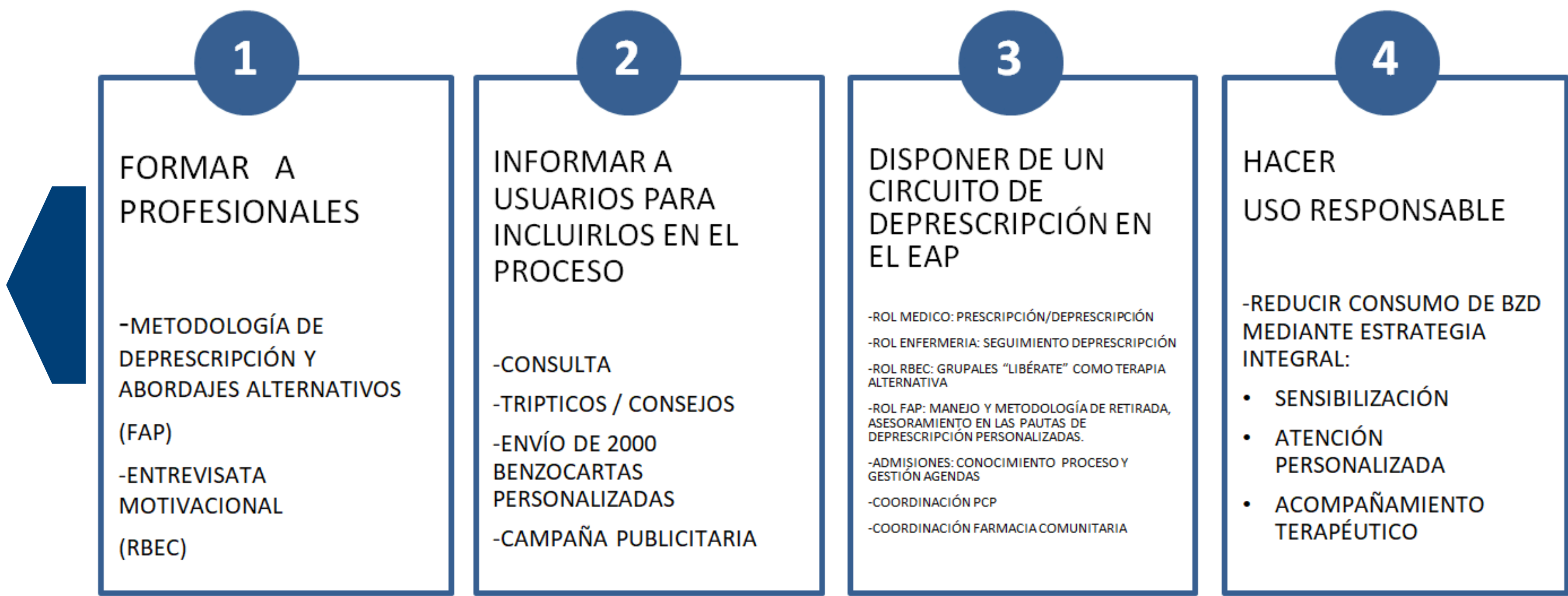
INTRODUCCIÓN



El proyecto **#noalabenzodependencia: con las benzodiazepinas te puedes quedar atrapado***, plantea mejorar el uso de benzodiazepinas (BZD) en favor de otras medidas no farmacológicas y valorar la deprescripción en pacientes bajo tratamiento prolongado. La medicalización de la vida cotidiana, un sistema sanitario tensionado y la falta de tiempo en consulta han contribuido a una prescripción excesiva. La polimedización es otra situación donde se plantea la retirada dado que, de forma habitual, las BZD forman parte del arsenal de fármacos prescritos. Su uso a largo plazo no aporta beneficios e incrementa la aparición de efectos adversos sobretodo en personas de edad avanzada.

METODOLOGÍA

Periodo: enero 2023-diciembre 2024. Ámbito: 4 Áreas Básicas de Salud (ABS) y su hospital de referencia. Población asignada: 95.439 habitantes.
Evaluación del impacto: indicadores de consumo en DHD y métricas de difusión mediática
Acciones implementadas:



FAP: Farmacéutica Atención Primaria; RBEC: Referente de Bienestar Emocional y Comunitario; PCP: Programa de Colaboración entre salud mental y adicciones y atención primaria y Comunitaria

RESULTADOS

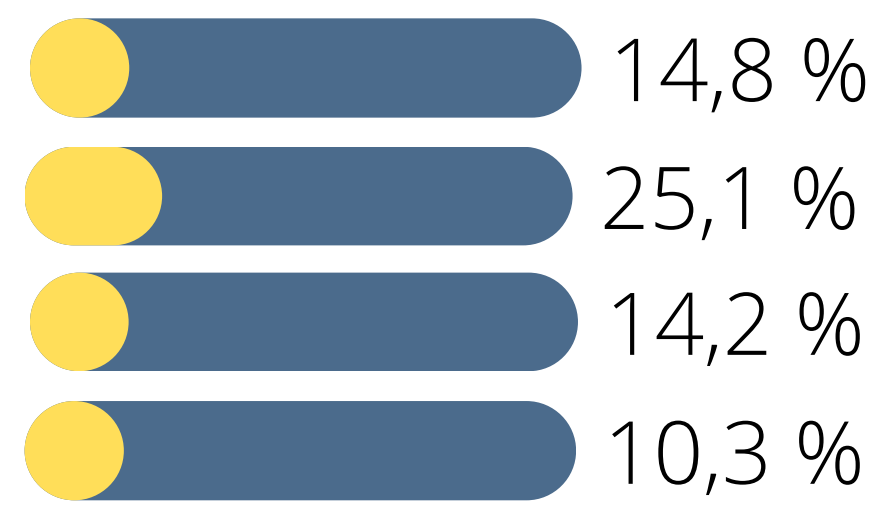
▼25%

Se observó una **reducción del consumo de BZD** en las 4 ABS.

Valor basal (reducción)

ABS1= 73,35 DHD (10,87 DHD)
ABS2 = 82,65 DHD (20,73 DHD)
ABS3 = 60,92 DHD (8,65 DHD)
ABS4= 81,81 DHD (8,42 DHD)

Porcentaje de reducción



Consumo global Área de Gestión Asistencial Baix Empordà=69,98 DHD.
Valor medio de referencia Catalunya=79,51 DHD.

Se desarrolló una **campaña publicitaria** para visibilizar la problemática y ofrecer alternativas, con difusión multicanal y acciones coordinadas en el entorno digital, presencial, sanitario y mediático (redes sociales, radio, TV, prensa, material gráfico en centros de salud y farmacias comunitarias).

Métricas digitales: Impresiones: 396.161; Alcance: 250.785 personas.

[Premio de Comunicación ASPID ORO 2025]

CONCLUSIÓN

Dado que la mayoría de prescripciones de BZD se realizan en el contexto de la atención primaria, también es el espacio en el que se debe realizar la deprescripción.

La creatividad e impacto de la campaña y la implementación de un nuevo circuito asistencial de deprescripción ha contribuido a disminuir su consumo. En consecuencia, se ha consolidado este circuito mediante la aprobación de un protocolo de proceso, con la finalidad de reducir prescripciones potencialmente inadecuadas.

Nos planteamos en un futuro analizar si existe desplazamiento a antidepresivos o antipsicóticos a bajas dosis utilizados como indicación 'off label' en el insomnio.



*Este proyecto se enmarca en la Estrategia Comunitaria para la prevención, diagnóstico y tratamiento de la fragilidad en personas mayores financiado por el Consejo Interterritorial del SNS.

EQUIPO

ABS LA BISBAL
ABS PALAMÓS
ABS PALA FRUGELL
ABS TORROELLA DE MONTGRÍ
FARMÀCIA HOSPITAL DE PALAMÓS
ESPAI PRO-BETA

